



Chequéate y ayuda a prevenir el cáncer de mama

Dr. José Antonio Galarreta Zegarra

Medico Asistente Departamento de Cirugía Oncológica de Mamas y Partes Blandas -
INEN

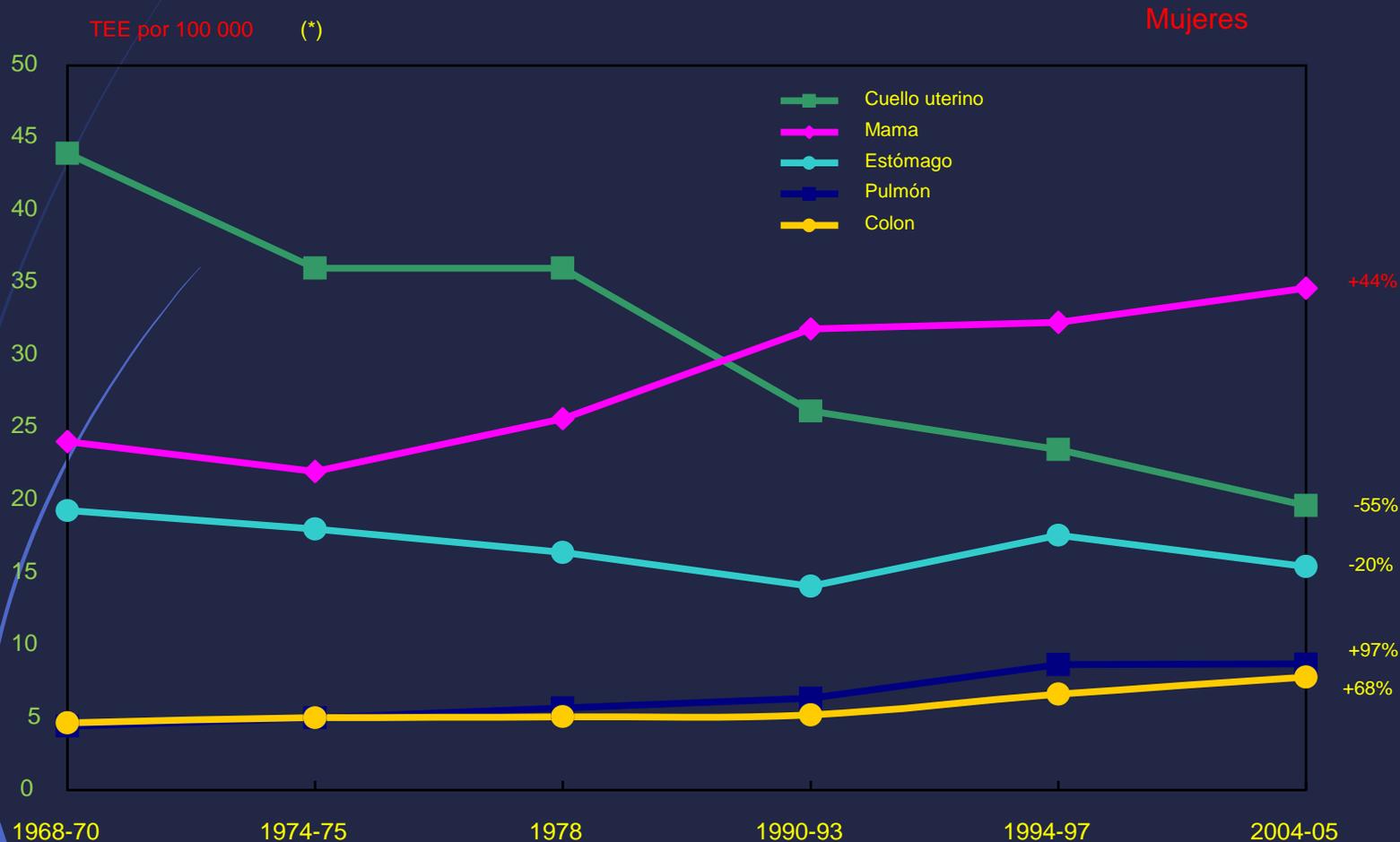
FRECUENCIA DE CÁNCER DE MAMA EN LAS POBLACIONES DE AMÉRICA LATINA

REGISTRO	TASA AJUSTADA	RAZON DE TASAS
Uruguay, Montevideo	92.6	1.00
Brasil, Porto Alegre	61.9	0.62
Argentina, Concordia	60.2	0.66
EE.UU., Puerto Rico	45.7	0.47
Brasil, Goiania	40.4	0.44
Colombia, Cali	38.8	0.38
Perú, Lima	32.3	0.33
Brasil, Belem	30.2	0.30
Perú, Trujillo	29.7	0.31
Costa Rica	28.8	0.31
Ecuador, Quito	26.8	0.28

TENDENCIAS EN LA INCIDENCIA DE CÁNCER

Lima Metropolitana

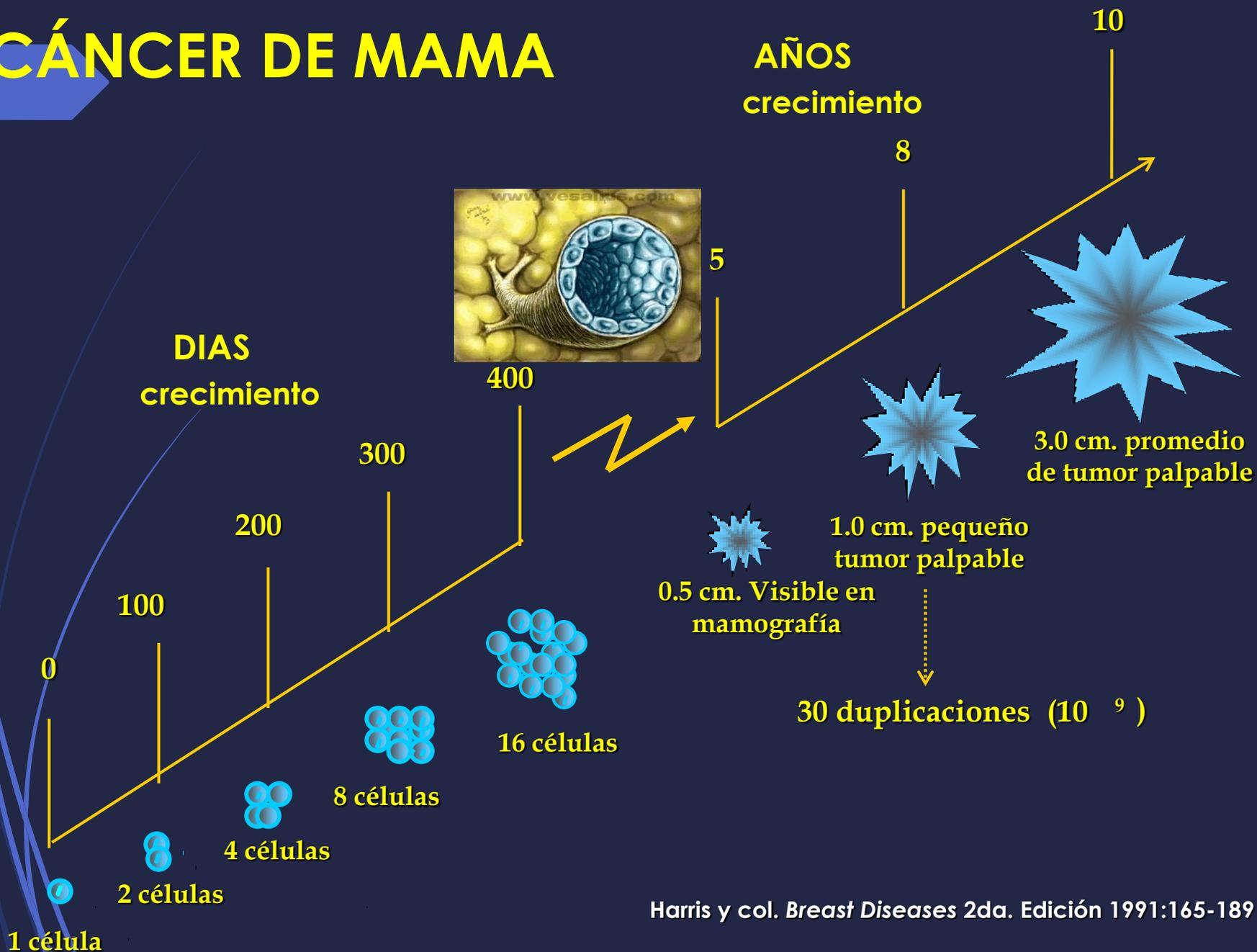
1968 - 2005



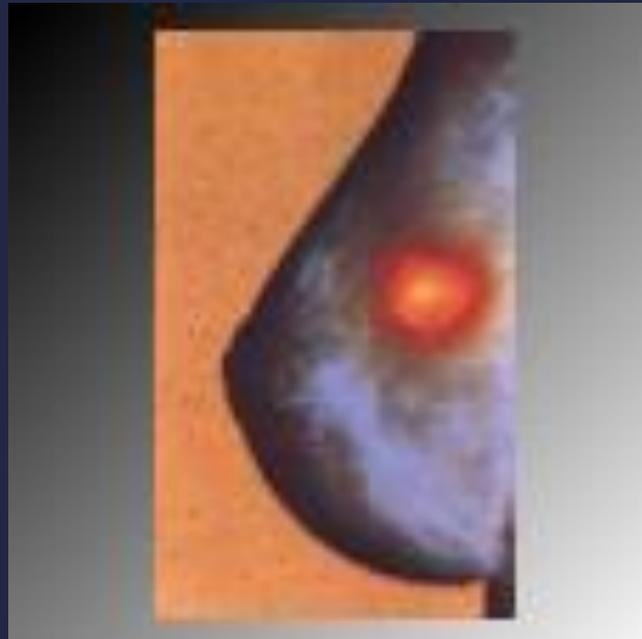


Prevención, Detección y Diagnostico Temprano del Cáncer de Mama.

CÁNCER DE MAMA



TODO AQUELLO QUE AUMENTA EN UNA PERSONA LA POSIBILIDAD DE DESARROLLAR UNA ENFERMEDAD ES LLAMADO FACTOR DE RIESGO





SEDENTARISMO

ALCOHOL



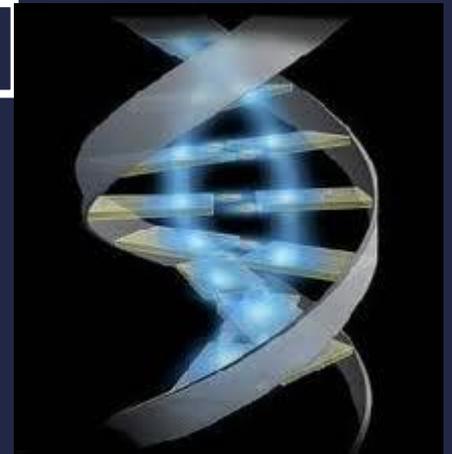
TABACO

CÁNCER

GENÉTICO



DIETA



FACTORES DE RIESGO

NO PUEDEN SER CAMBIADOS



SER MUJER
EDAD
RAZA
GENETICOS

70 % sobre 50 años

BRCA-1 BRCA-2



HISTORIA FAMILIAR
HIPERPLASIA ATÍPICA
IRRADIACION PREVIA
MENARQUIA

Genética y Cáncer



FACTORES DE RIESGO

PUEDEN SER CAMBIADOS



ANTICONCEPTIVOS
NULIPARIDAD
THR
LACTANCIA

INACTIVIDAD FISICA
ALCOHOL
TABACO
OBESIDAD
CONTAMINACION AMBIENTAL



ESTILOS DE VIDA



DIETA

Estudios han demostrado que en poblaciones donde el consumo de grasas es elevado hay más mujeres que mueren de cáncer de mama.



EJERCICIO

Especialmente en las mujeres jóvenes puede disminuir los valores hormonales y así disminuir el riesgo de cáncer de mama.



VITAMINAS

Estudios observacionales sugieren que la población que consume mas frutas y verduras que contienen las vitaminas antioxidantes A, C y E tiene un bajo riesgo de cáncer



LACTANCIA

Los estudios son controversiales a la fecha aunque se cree que la lactancia materna disminuye el riesgo del Cáncer Mamario.



ANTICONCEPTIVOS ORALES

- Existe aumento en el riesgo de Cáncer de mama en mujeres que utilizan anticonceptivos.

FITOESTROGENOS Y CÁNCER DE MAMA

- ❖ Son un grupo de sustancias derivadas de las plantas estructuralmente ó funcionalmente semejantes al estradiol.
- ❖ Reducción en el riesgo de cáncer mamario de 50% en pre menopáusicas → consumo → disminución de la incidencia de cáncer de mama.

QUIMIOPREVENCIÓN



El **Tamoxifeno** es aceptado para quimioprevención en cáncer mamario



MASTECTOMIA PROFILACTICA

**Reducción del 90% en el
riesgo de Cáncer de
Mama en las portadoras
de *BRCA***

COMO DESCUBRIR EL CANCER DE MAMA ?

- Realizando el autoexamen de las mamas todos los meses.
- Un examen clínico por año, por especialista.
- control imagenológico según edad.

1.- QUE ES EL AUTO EXAMEN DE LA MAMA ?

- ▶ ES EL EXAMEN QUE TODA MUJER DEBE REALIZAR EN SUS MAMAS, COMO UNA FORMA DE CUIDADO Y RECONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO.

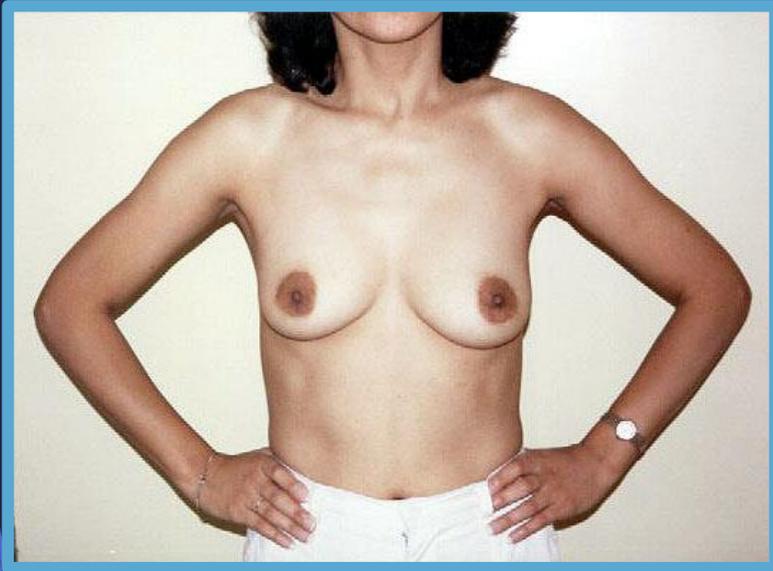
CUAL ES LA MEJOR EPOCA PARA REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE LA MAMA?

- Todos los meses entre el sexto y decimo día posterior al día de inicio de la menstruación.
- Y para las mujeres que no menstrúan el primer día de cada mes o un día fijo de cada mes.

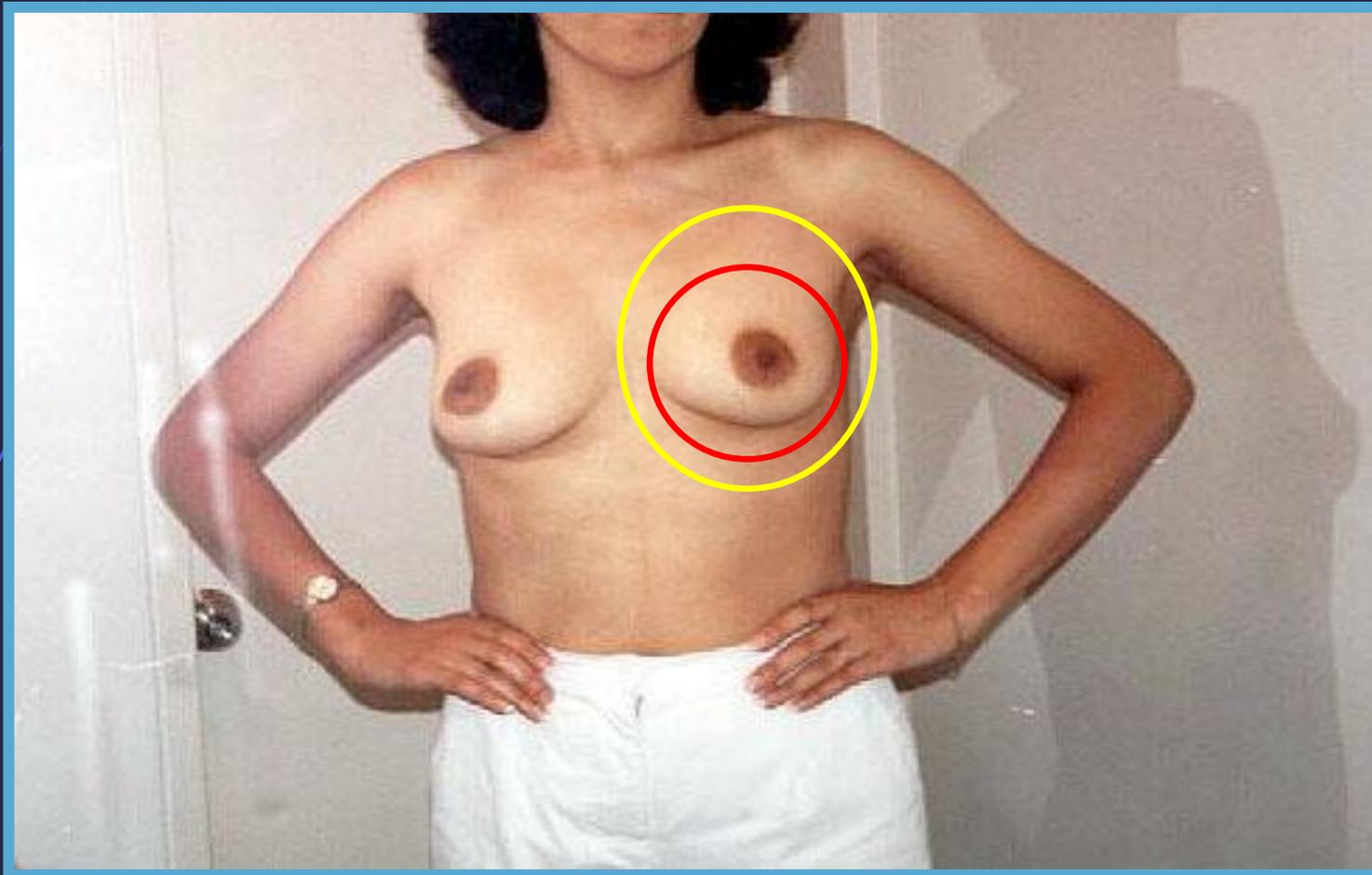
COMO REALIZAR EL AUTO EXAMEN?

DELANTE DE UN ESPEJO:

- Observe la simetría de los senos.
- Levante los brazos y observe si hay alguna anomalía en la piel como: heridas, depresiones, tumoraciones, y/o secreciones por el pezón.



AUTOEXAMEN DE LA MAMA

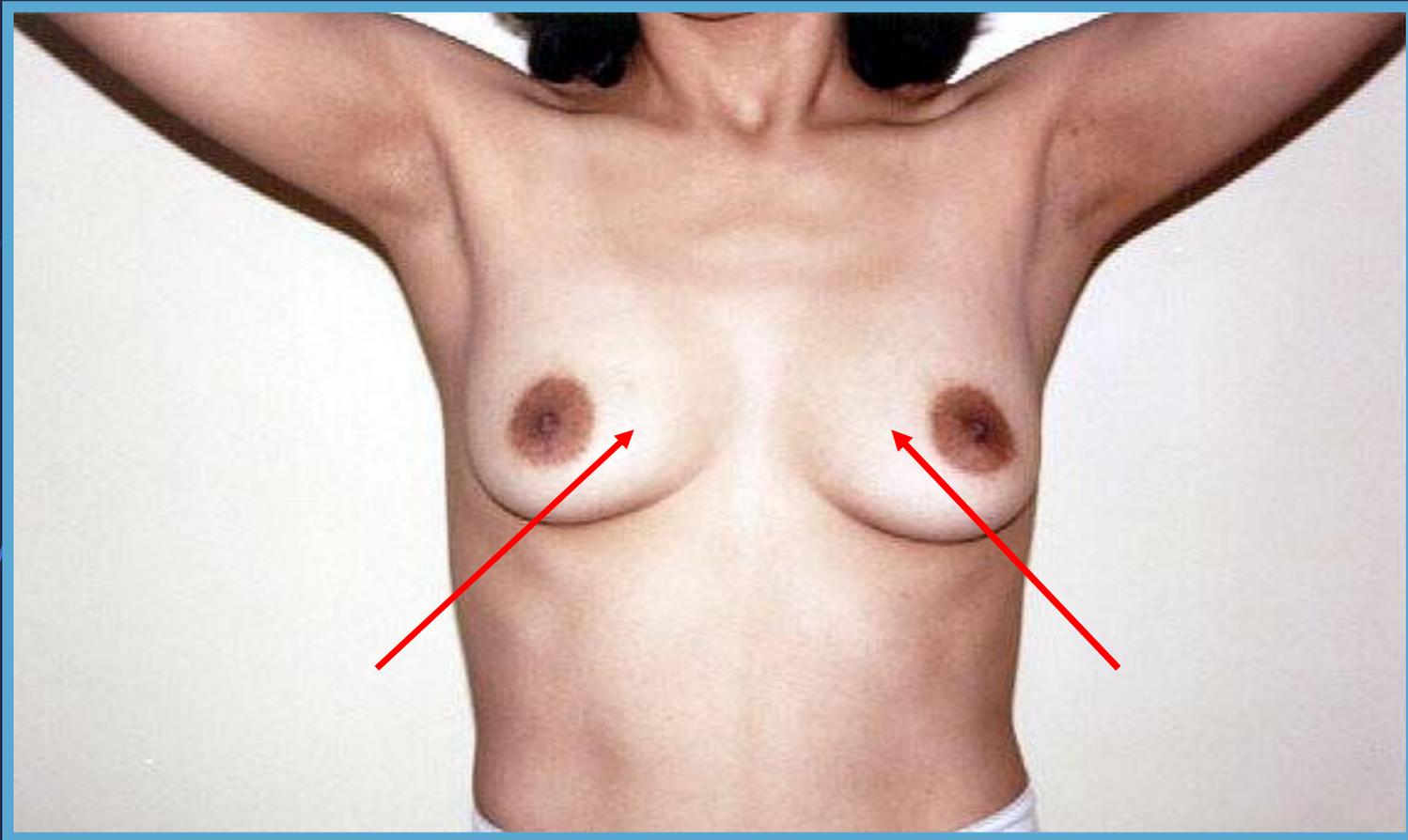


ACOSTADA



- ▶ Coloca la mano izquierda detrás de la cabeza. Con la punta de los dedos de la otra mano con poca presión, palpa toda la mama izquierda en forma circular. Es importante que examines toda la mama. Luego procede de igual manera con la mama derecha.

EXAMEN COMPARATIVO





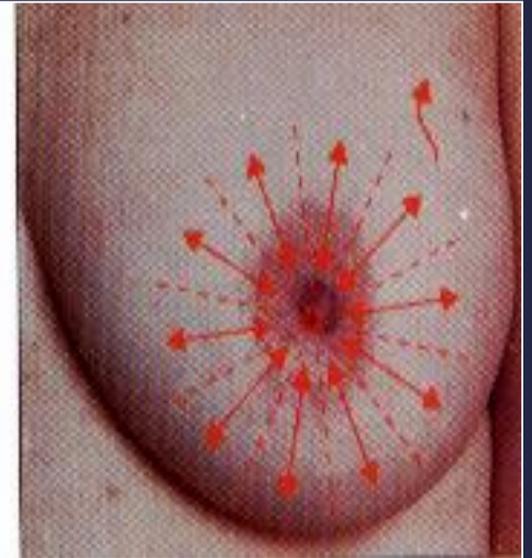
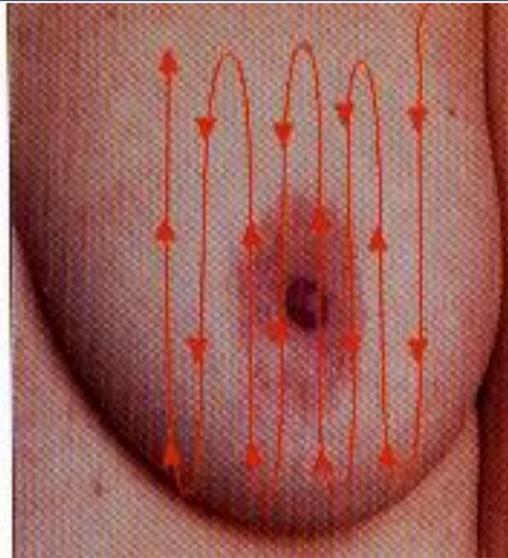
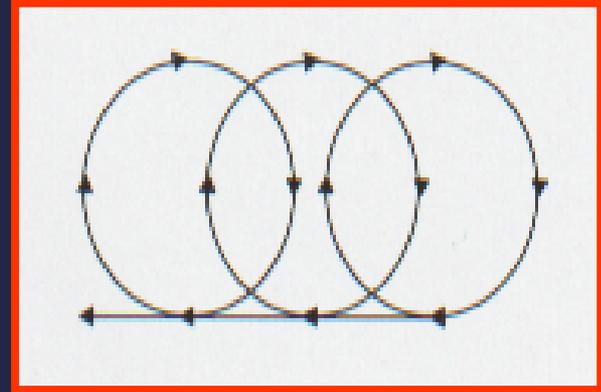
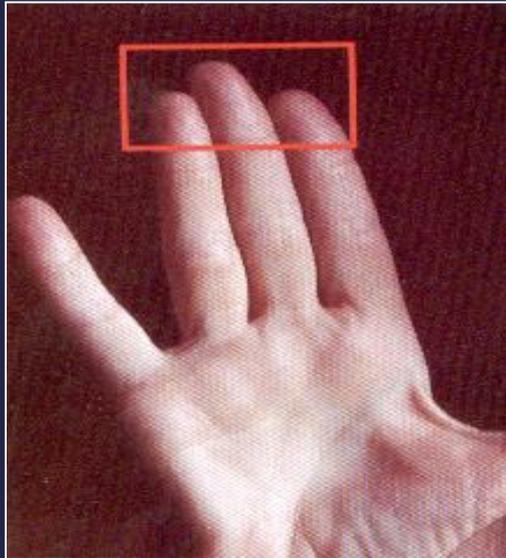


2.- ¿QUE ES UN EXAMEN CLÍNICO?

- ▶ ES EL EXAMEN REALIZADO POR EL ESPECIALISTA EN MASTOLOGIA.
- ▶ Puede ser realizado por Profesional de salud Capacitado.

QUE MUJERES DEBEN TENER EXAMEN CLINICO ?

- ▶ TODA MUJER MAYOR DE 30 AÑOS O MAS DEBE TENER UN EXAMEN CLINICO POR AÑO.

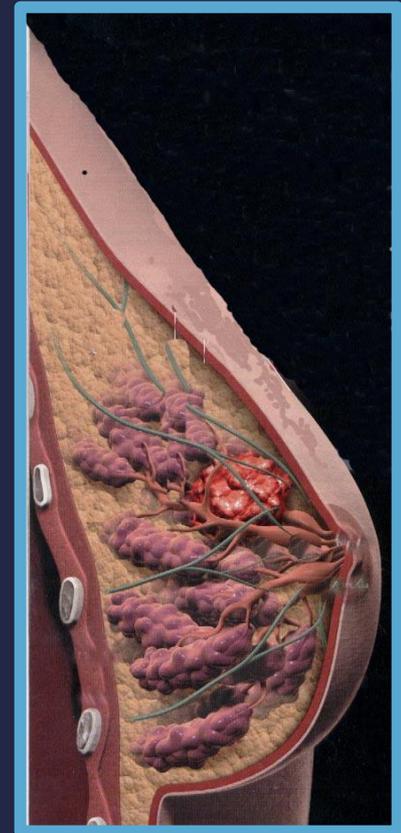


SIGNOS DE ALERTA

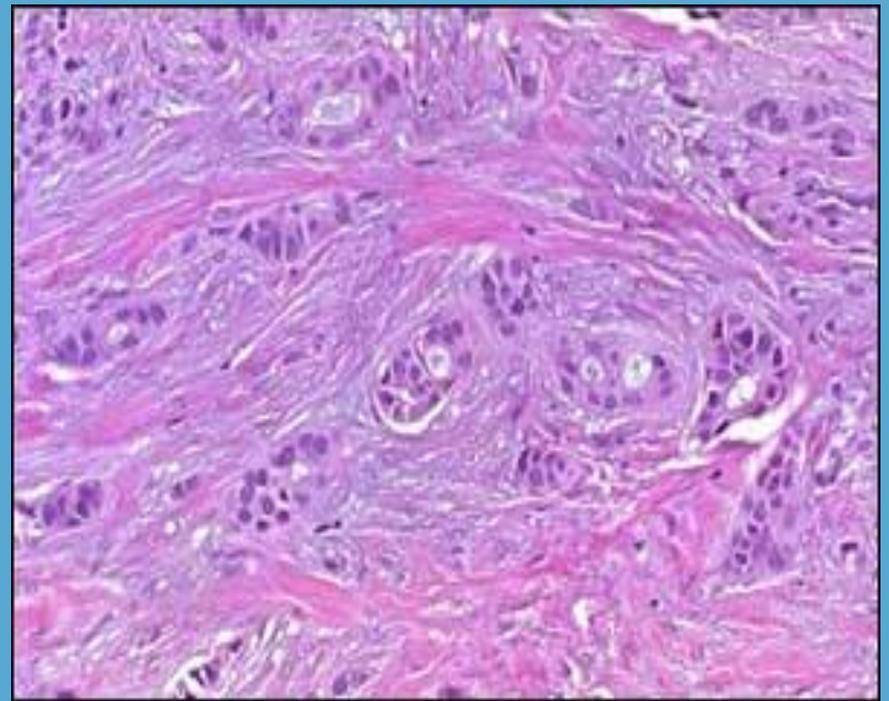
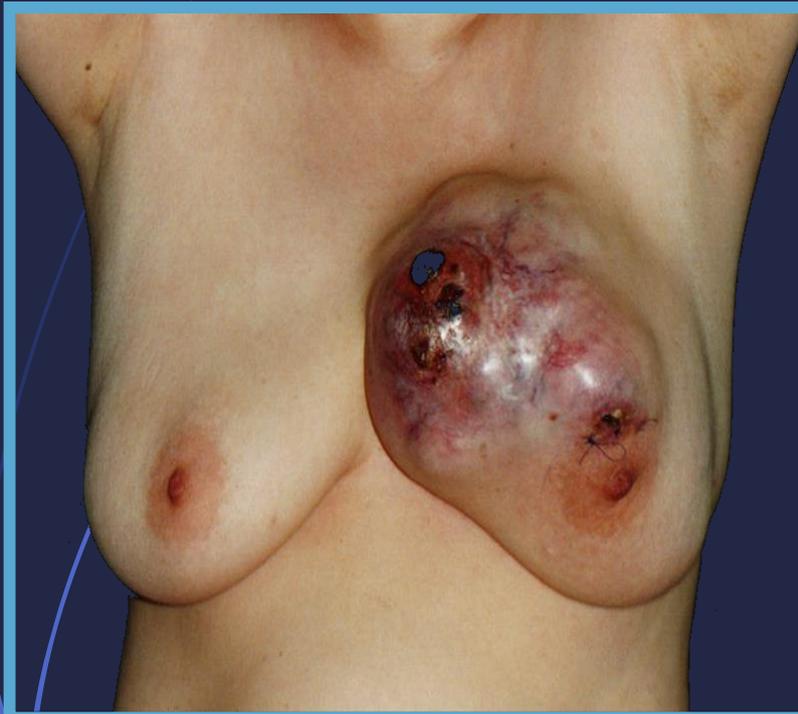
- ▶ Asimetría mamaria.
- ▶ Retracción de la piel o del pezón.
- ▶ Flujo por el pezón.
- ▶ Protuberancias – nódulos anormales.

DIAGNOSTICO CLINICO

- Masa palpable indolora (74%)
- Retracción del pezón (3%)
- Dolor (6%)
- Telorraquia (4%)
- Lesión no palpable (13%)



CÁNCER DE MAMA



ENFERMEDAD DE PAGET



RETRACCION DEL PEZON



EDEMA DE PIEL



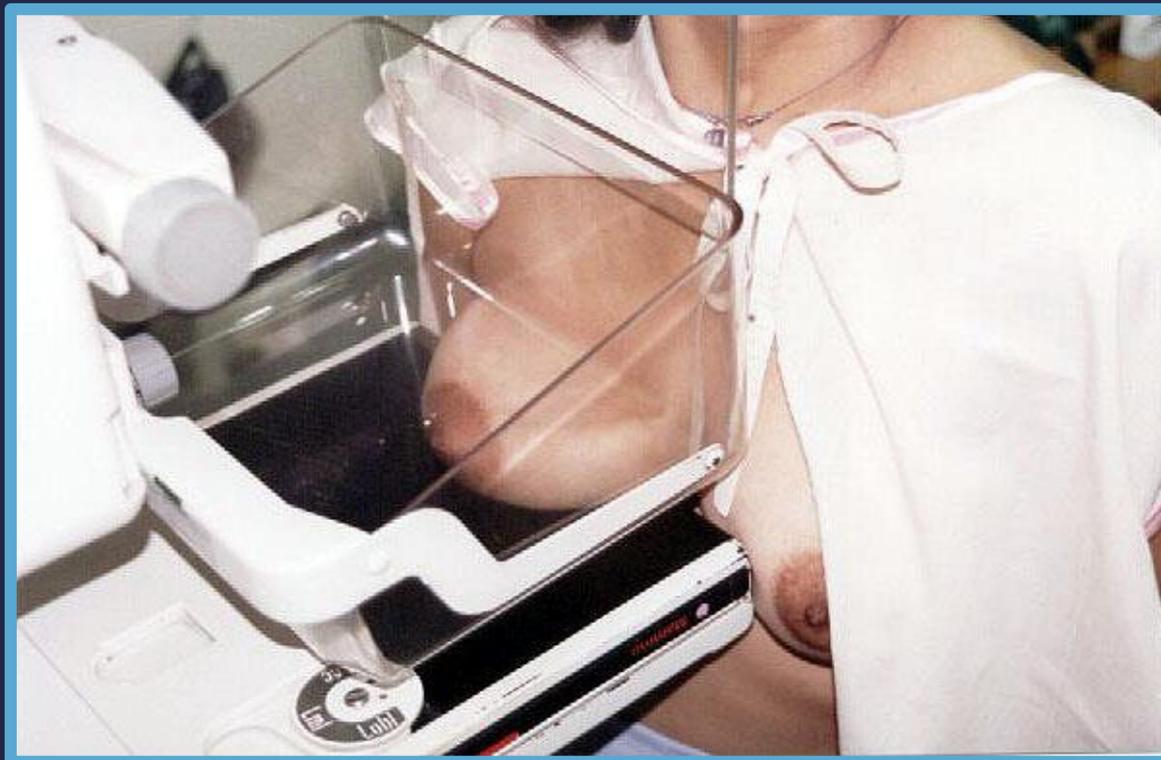
PIEL NARANJA

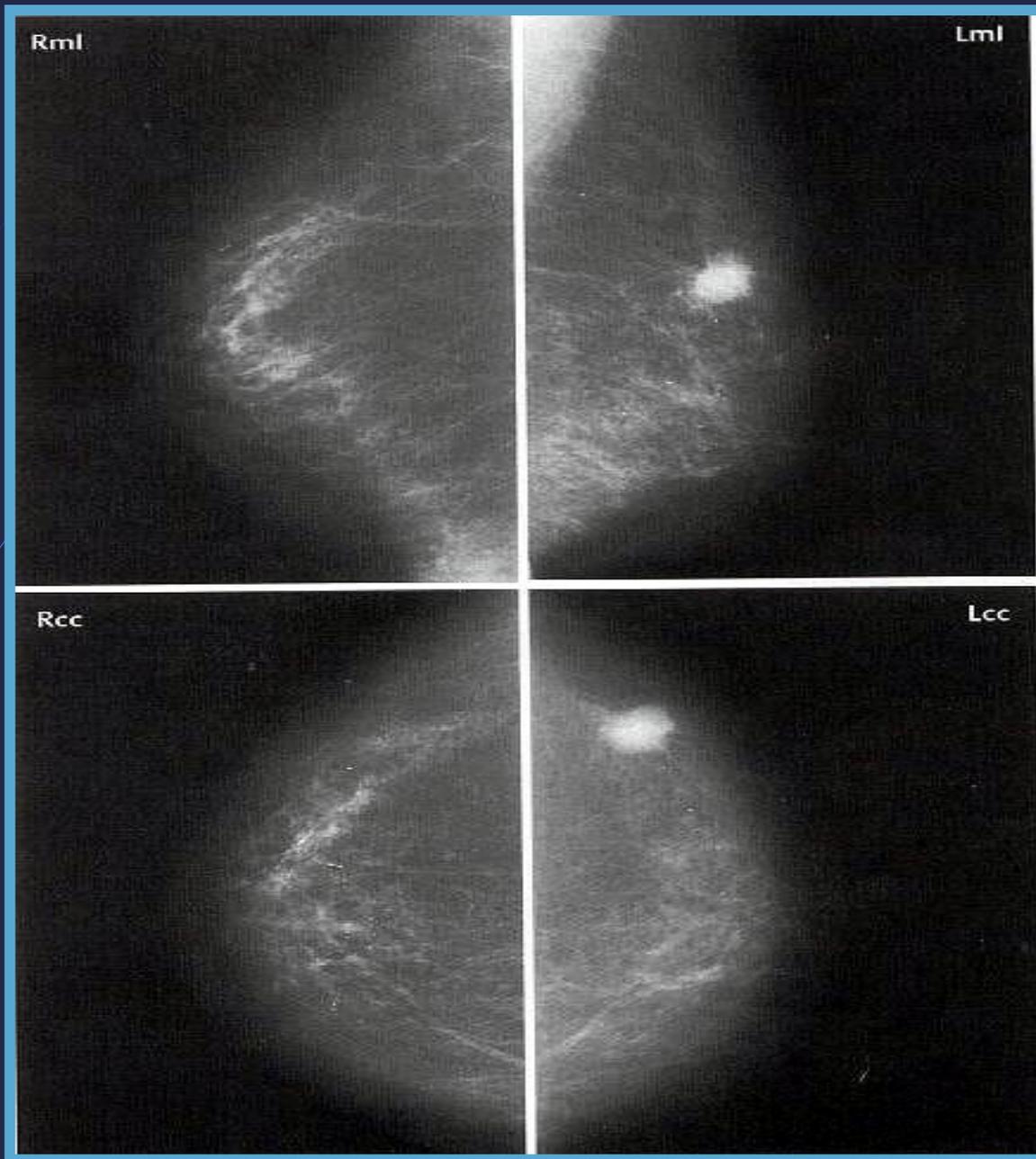


TUMORACION Y FLOGOSIS



3.- MAMOGRAFIA





ECOGRAFIA





BIRADS

Breast Imaging Reporting and Data System

- 1 : Negativo
- 2 : Benigno
- 3 : Probablemente benigno
- 4 : Anormalidades sospechosas
- 5 : Altamente sugestivas de malignidad
- 6 : Cáncer confirmado (patología)

BIRADS

Recomendaciones

- 1 : Control rutinario anual
- 2 : Control rutinario anual
- 3 : Muy probablemente benigno, control mamográfico a corto plazo
- 4 : Considerar biopsia
- 5 : Conducta quirúrgica inmediata
- 6 : Cáncer comprobado (patología)

PUEDE USTED PREVENIR EL CANCER DE MAMA CON:

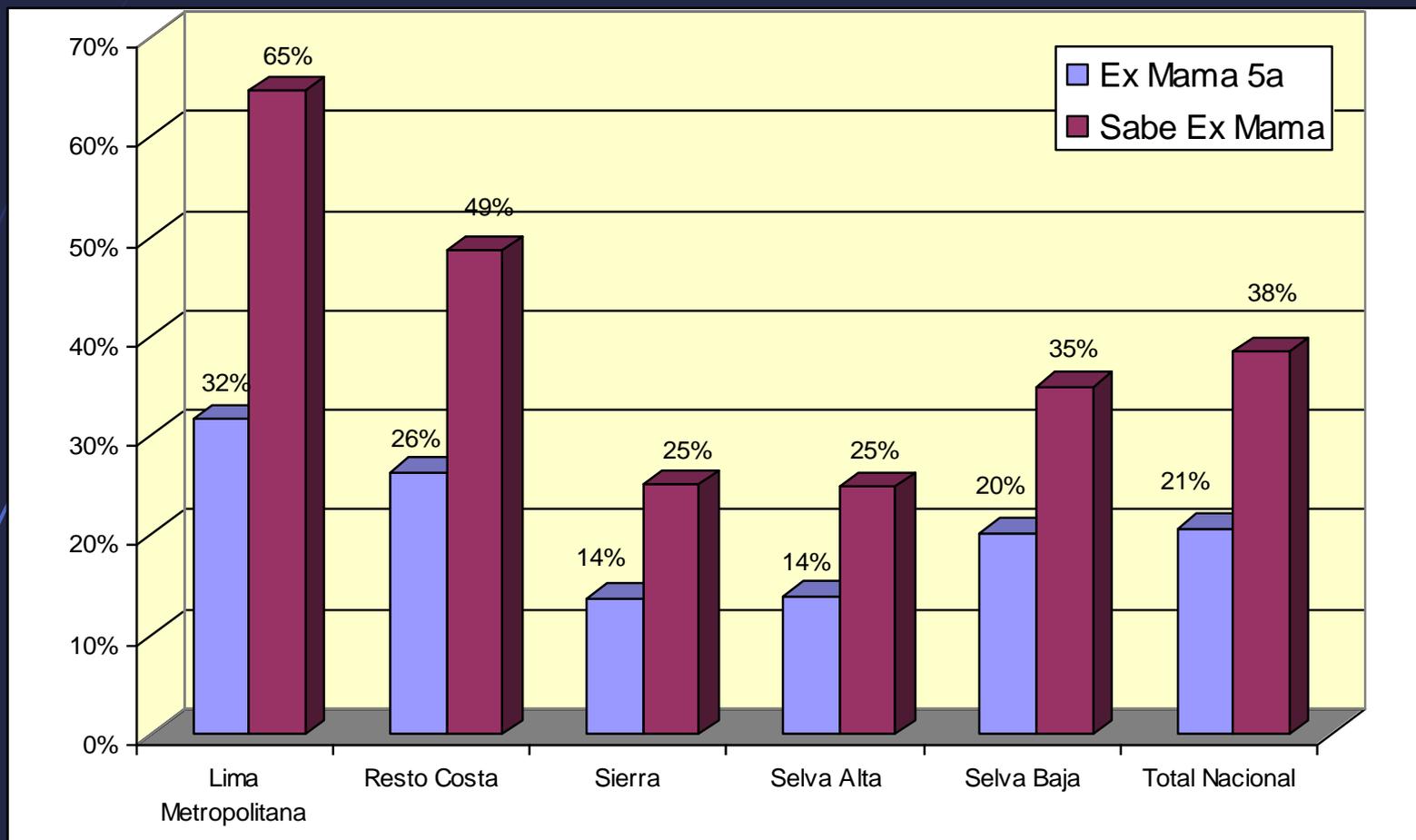
1. AUTOEXAMEN DE LA MAMA.
2. EXAMEN CLINICO ANUAL.
3. MAMOGRAFIA **OBLIGATORIA** DESPUES DE LOS 40 AÑOS.
4. Tratamiento médico con tamoxifeno o raloxifeno en postmenopáusicas o quirúrgico con mastectomía profiláctica.

Análisis de los Resultados de la ENDES 2004

¿Le hicieron un examen de mama en los últimos cinco años?

¿Ud. conoce cómo se hace el examen de mama?

Regiones
Naturales



Fuente: Base de Datos ENDES 2004

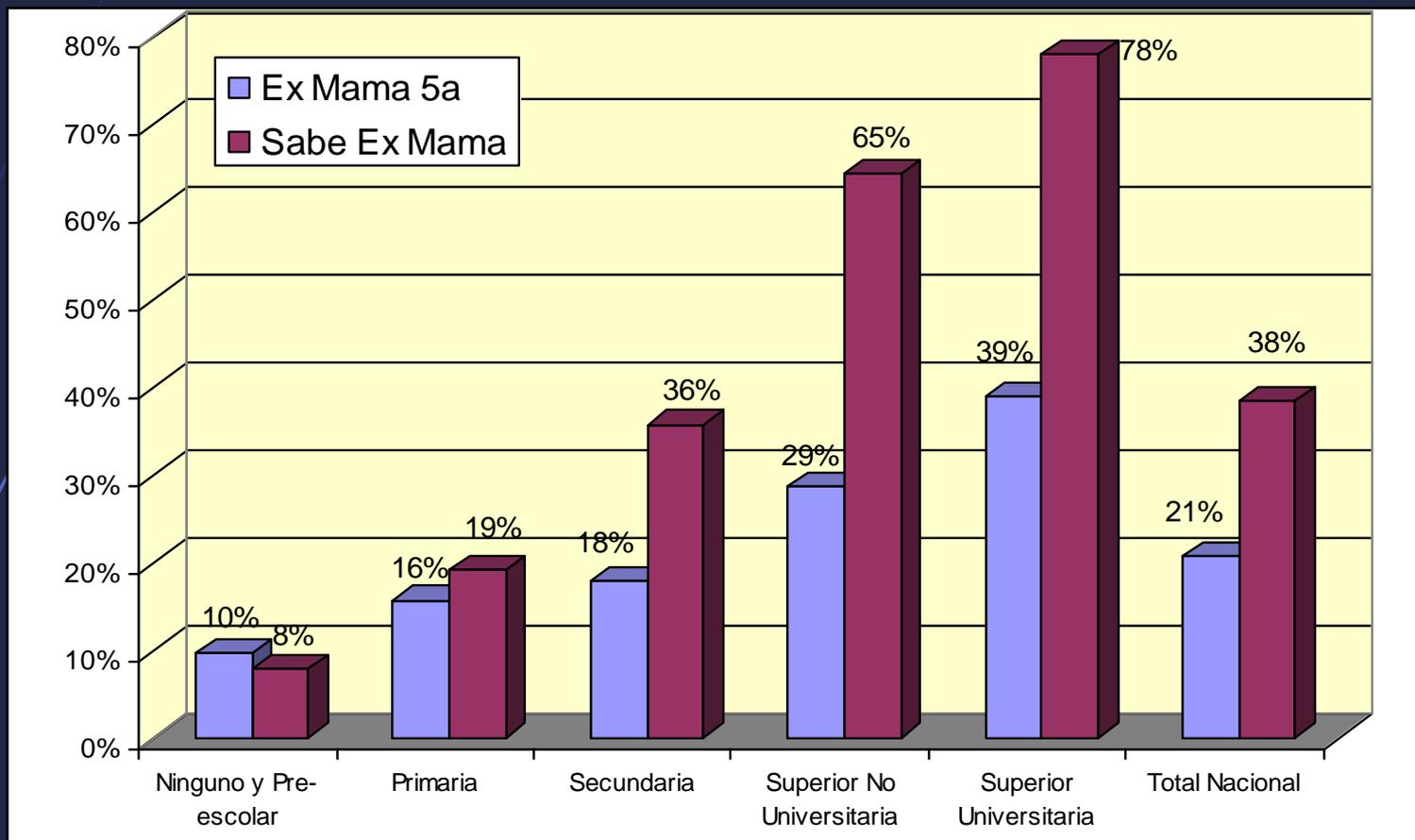
Elaboración: Oficina de Epidemiología del INEN

Análisis de los Resultados de la ENDES 2004

¿Le hicieron un examen de mama en los últimos cinco años?

¿UD. conoce cómo se hace el examen de mama?

Nivel Educativo



Fuente: Base de Datos ENDES 2004

Elaboración: Oficina de Epidemiología del INEN



LA SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER DE MAMA DEPENDE DE UN DIAGNÓSTICO PRECOZ.



EL CANCER DE MAMA

Descubierto

A Tiempo **SE CURA**



Dr. José Antonio Galarreta Zegarra

Medico Asistente Departamento de Cirugía Oncológica de Mamas y Partes Blandas - INEN