

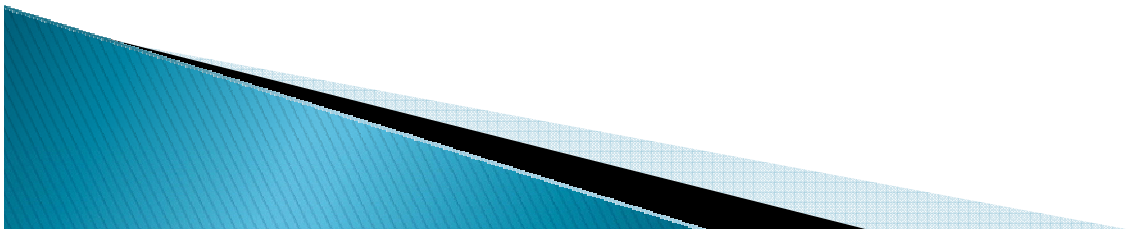


CUIDADO DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA

Lic. Cecilia Rojas
Enfermera Jefe
Departamento de Radioterapia INEN

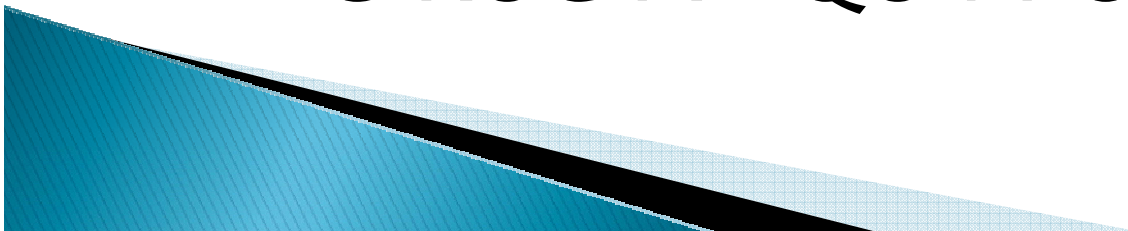
PREGUNTAS FRECUENTES SI LE HAN INFORMADO QUE RECIBIRA TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA

- ▶ ¿Cómo será la experiencia de someterse a la Radioterapia?
- ▶ ¿Dolerá?
- ▶ ¿Cuánto tiempo durará el tratamiento?
- ▶ ¿Necesito internarme en el hospital?
- ▶ ¿Cuál será el costo?
- ▶ ¿Irradiare a mi familia?
- ▶ ¿Qué comeré?



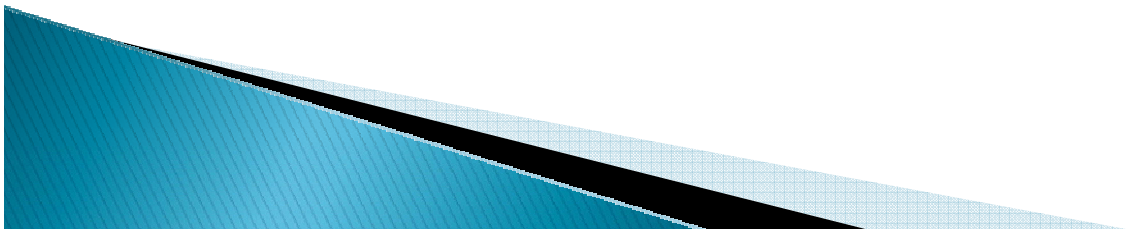
La **Oncología Radioterápica** es una rama de la medicina clínica que utiliza la radiación ionizante sola o en combinación con otras modalidades terapéuticas para el tratamiento del cáncer y otras enfermedades no tumorales.

CIRUGIA- QUIMIOTERAPIA



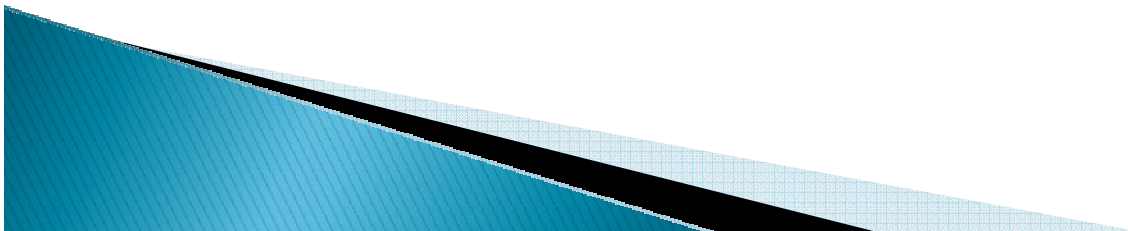
OBJETIVO:

- ▶ Curar
- ▶ Impedir avance de enfermedad
- ▶ Controlar sangrado
- ▶ Reducir tumores
- ▶ Controlar dolor



Modalidades de tratamiento:

- **Teleterapia o Radioterapia externa**
- **Braquiterapia o Radioterapia interna**



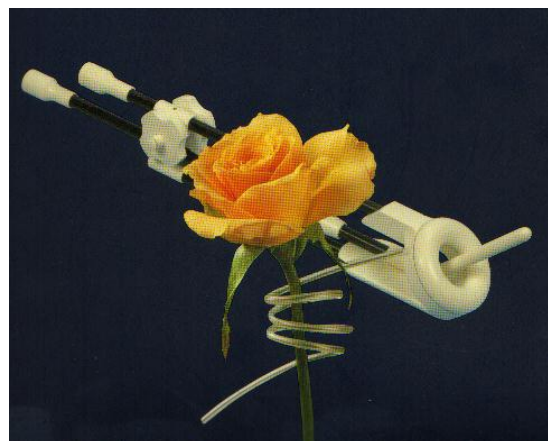
TELETERAPIA

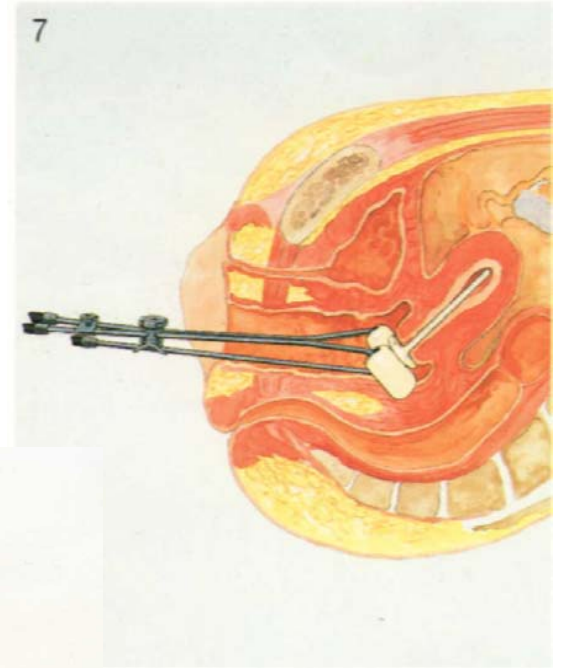
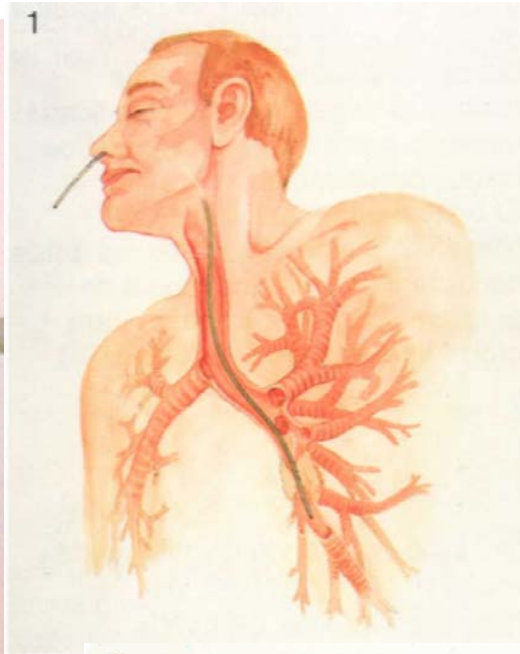
- ▶ Cobalto 60
- ▶ Aceleradores Lineales



BRAQUITERAPIA

- ▶ Intracavitaria
- ▶ Intersticial
- ▶ Moldes





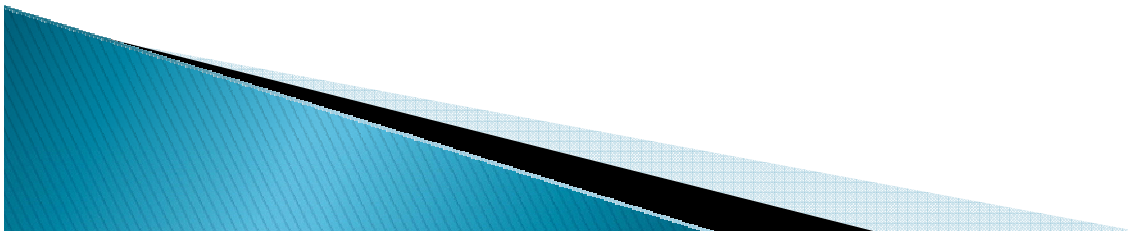
Ring CT/MR Applicator Set - Complete

- A fixed geometry, non-metallic applicator which reproduces standard low dose rate GYN isodose distributions.
- Different applicator angles and ring diameters available to meet your clinical needs.



¿Para qué sirven las radiaciones?

- ▶ Tratamiento utilizado desde hace 100 años
- ▶ Atacan el tumor y destruyen las células enfermas
- ▶ Células sanas son afectadas pero se recuperan rápidamente
- ▶ Más del 50% de pacientes con cáncer se benefician de Radioterapia
- ▶ En muchos casos es suficiente como terapia única

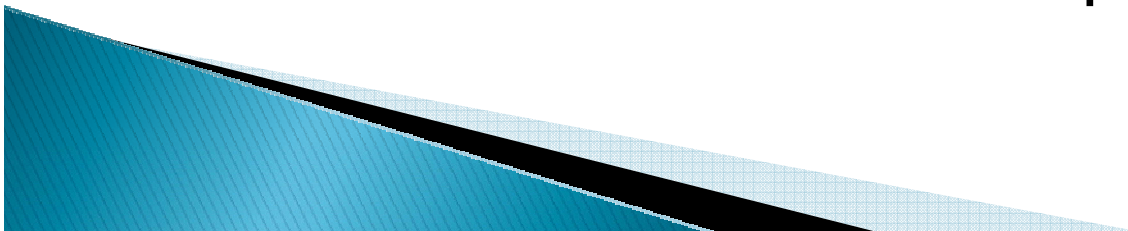


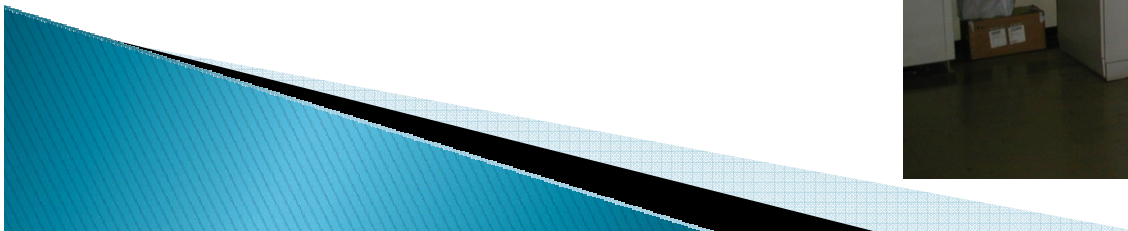
Para su tratamiento, un equipo de especialistas

- ▶ Radioterapeuta oncólogo
- ▶ Radio-físicos,
- ▶ Tecnólogos médicos,
- ▶ Enfermeras.

Para ellos su enfermedad es única y el tratamiento adaptado a su caso particular.

Este equipo trabaja en contacto estrecho con su médico tratante u otros especialistas.



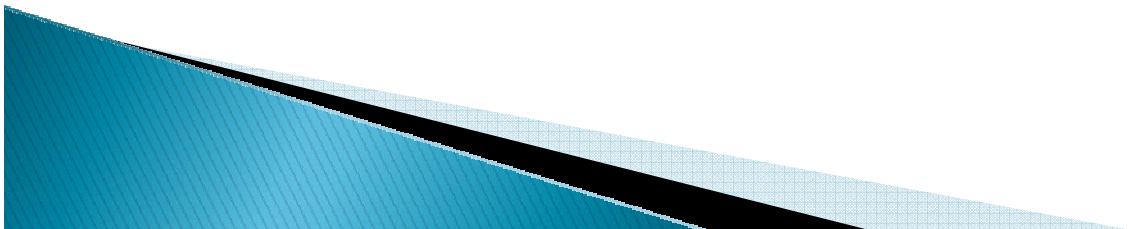




La espera es larga, mortificante!!...

Primera consulta :

- ▶ Es posible que tenga Ud. que esperar algunos días para el inicio de la Radioterapia
- ▶ Las demoras son debidas generalmente a la puesta a punto de los equipos, al posicionamiento complejo de otro paciente, a la gran cantidad de pacientes, a la solicitud de información por otro especialista de su paciente, etc.
- ▶ El personal a su cargo procurará tenerlo (a) informado (a) acerca de las razones y duración del retraso. No dude en preguntar





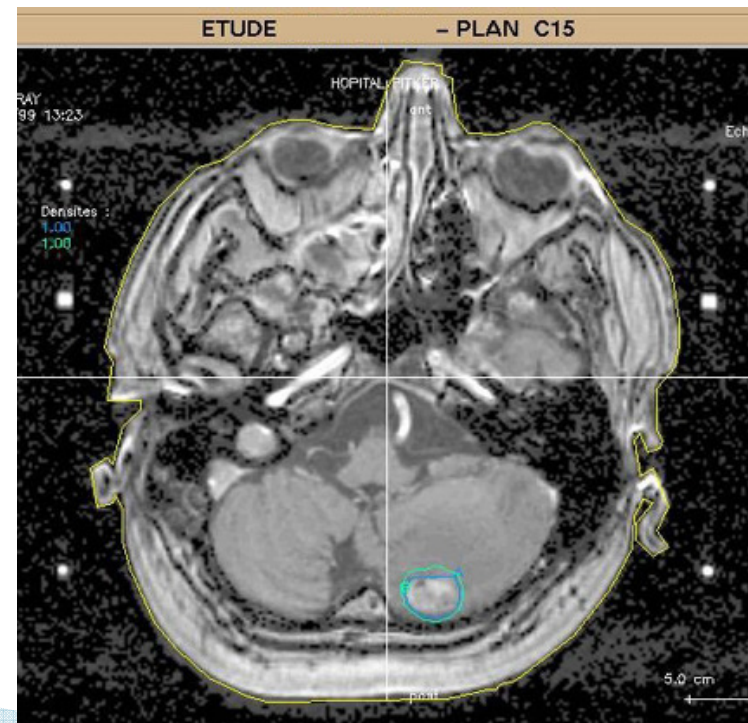
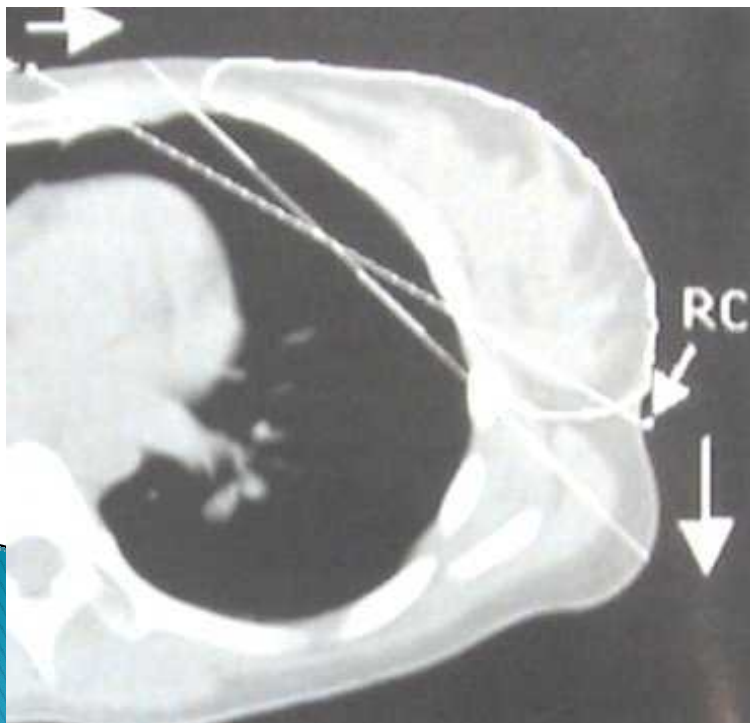
El Tratamiento: La Simulación

- ▶ Es la primera etapa en que se usa un “simulador”
- ▶ Permite preveer con precisión la zona a tratar así como fijar los límites de manera exacta
- ▶ Se realizan puntos de tatuaje



El Tratamiento: La Simulación

- ▶ A veces se requiere tomografía ó resonancia
- ▶ Etapa primordial para la buena conducción de cuidados realizados por el equipo tratante
- ▶ Puede durar entre 30 minutos a 1 hora
- ▶ En algunos casos precisos no es necesaria





- ▶ Mascarillas termoformadas para contención craneal



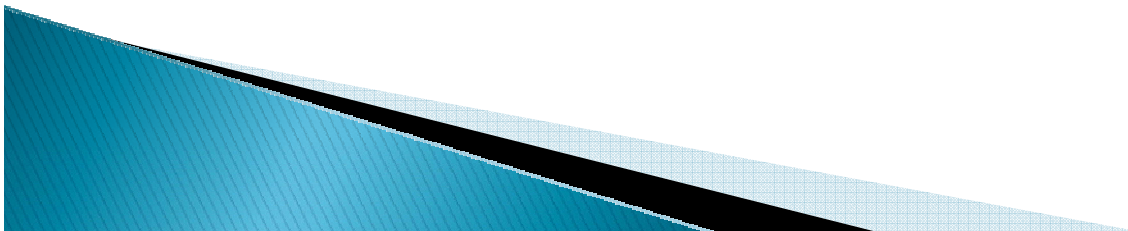
- ▶ Base sintética para contención torácica y abdómino-pélvica



- ▶ Moldes de aleación (cerro-bend) para precisión y suministro de dosis al volumen tumoral

El Tratamiento: la etapa de Física

- ▶ Se analizan los datos acumulados en la simulación
- ▶ El radioterapeuta junto con el físico determinan el equipo más adecuado para su caso, la distribución de la dosis, tamaño y número de campos así como su orientación espacial
- ▶ Verifican en la computadora que el plan de tratamiento sea lo más adecuado posible





KonRad release 1.2 beta 10 - © 1997-1999, MRC Systems GmbH Heidelberg

File Paramètres Iteration Visualization System-info Options Help

Geom. Param...

DVH

View Sagittal 0

View Frontal 0

it. optimization

View Transversal 0

Slice Image Transversal (ix=0; 6.6mm) Options Position: 280 / 287 (Width:Height 1.00:1.02)

Slice Image Sagittal (ix=0; 6.6mm) Options Position: 281 / 287 (Width:Height 1.00:1.02)

Slice Image Frontal

Dose Volume Histogram 292 / 366 (Width:Height 1.00:1.25)

Options

Volume [Gy]

1) Target Volume

Organ name	DVH-Optim.	plot	edit	Vec
1) Target (Target)	yes	yes	yes	z

2) Organs at Risk

Organ name	DVH-Optim.	pk
2) RightEye (RightEye)	yes	ye

Fast Iterative optimization

This dialog controls the optimization.

Maximum number of iterations: 9 (already done: 9)

Stop at perc. difference: 0.10 (last difference: 4.72%)

Dose calculation: With scatter (default)

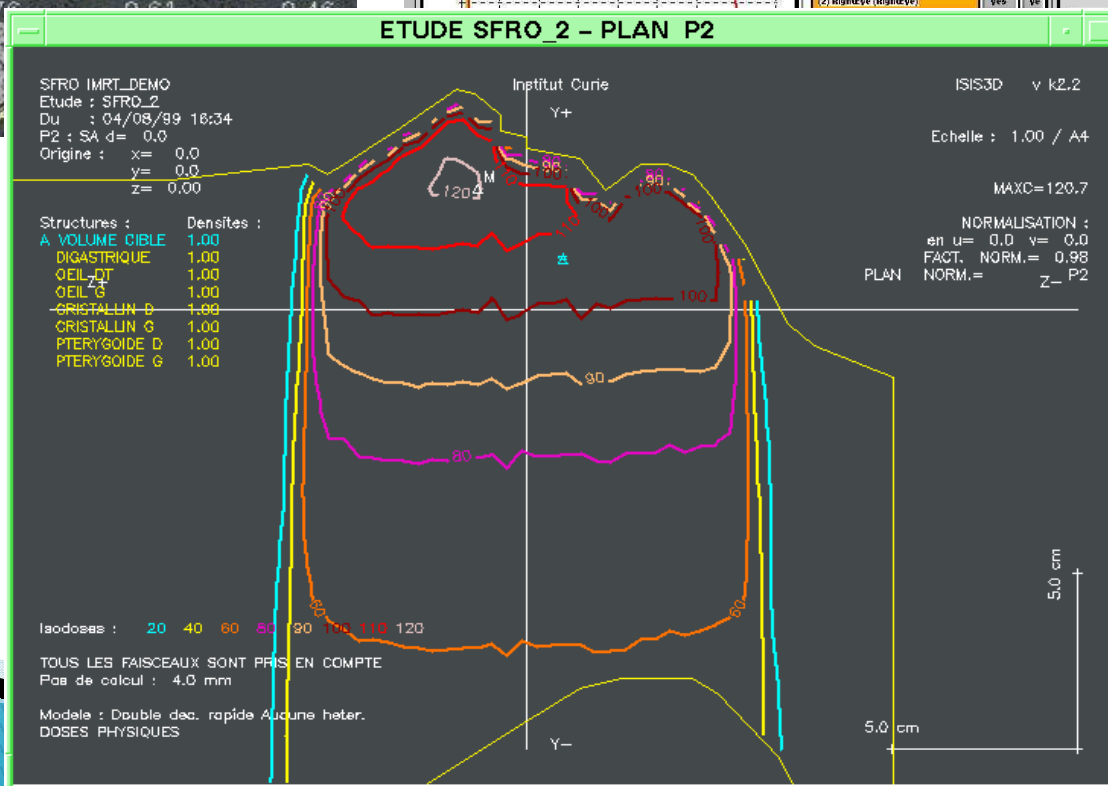
Status messages: Remove messages

Depth dose: with TPR-values (default)

Value of objective function: 0.003605
Perc. difference to last obj. func.: 16.367422

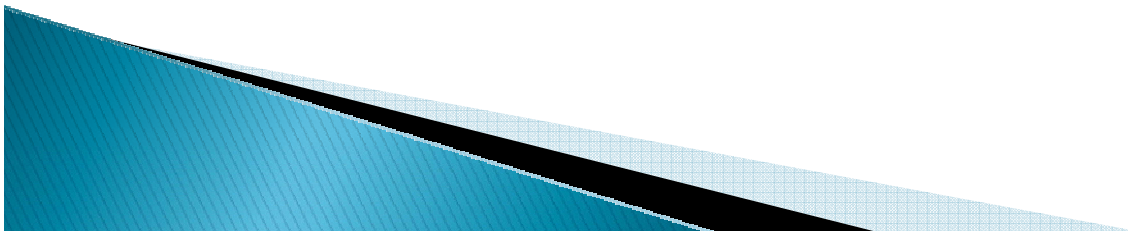
Radiological depth (default)

Working on iteration 6 of maximal 9.
Value of objective function: 0.003623
Perc. difference to last obj. func.: 6.747366



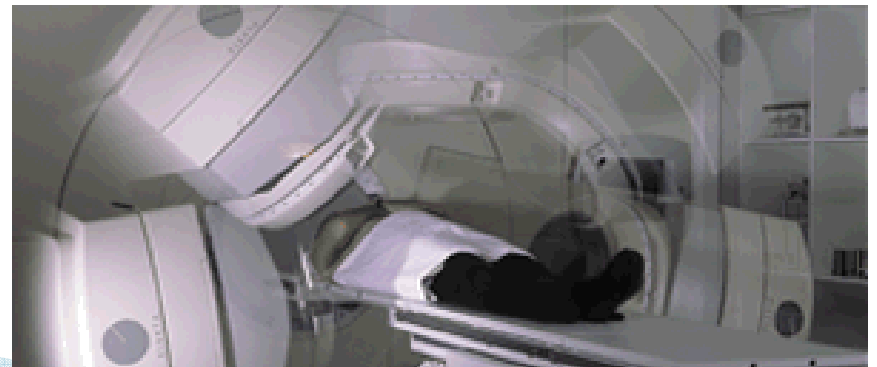
Cómo se desenvuelve la sesión de tratamiento?

- ▶ Se le instala en la mesa de tratamiento en la posición de simulación
- ▶ La parte del cuerpo a tratar será descubierta como si fuera a tomarse una placa radiográfica
- ▶ Es necesario permanecer inmóvil durante la sesión para evitar irradiar zonas que no lo requieren ,puede respirar normalmente .



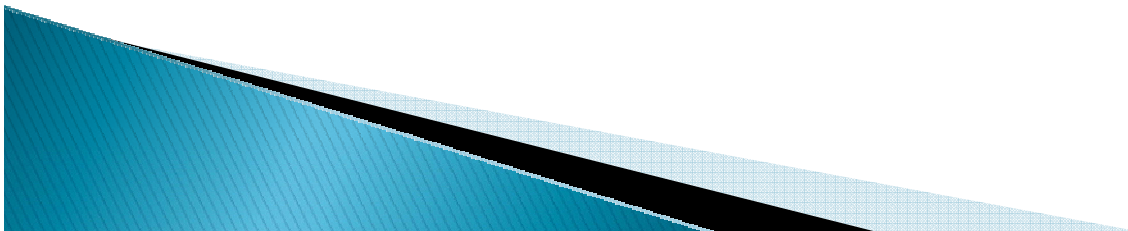
Cómo se desenvuelve la sesión de tratamiento?

- ▶ Los aparatos giran y hacen cierto ruido
- ▶ Usted estará solo (a) aunque en contacto con el personal mediante una cámara de circuito cerrado
- ▶ La sala queda iluminada durante la sesión
- ▶ La irradiación **NO LO VUELVE “RADIOACTIVO (A)”** ...



Para el tratamiento :

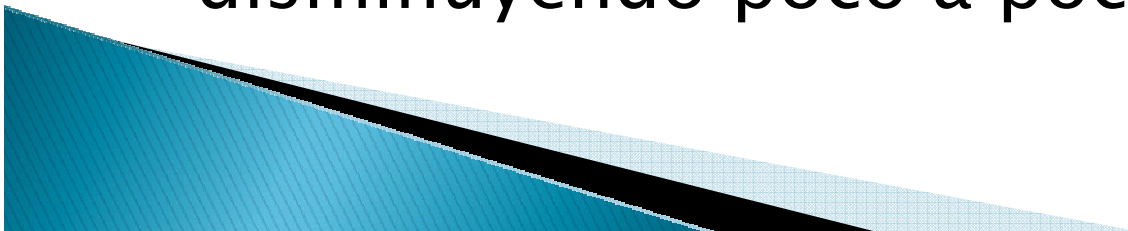
- ▶ Se aplica por cinco días durante 1 a 7 semanas.
- ▶ La sesión puede durar aprox 10 minutos por día
- ▶ No requiere estar en ayunas.
- ▶ Respire normalmente.
- ▶ Tendrá controles médicos cada 5 a 10 días, respete la fecha de su cita.





El seguimiento

- ▶ Es posible que otros tratamientos le sean propuestos al final de la radioterapia
- ▶ El radioterapeuta en coordinación con otros especialistas lo (la) evaluará con regularidad para determinar la evolución de la respuesta
- ▶ Si se presentaran efectos secundarios ellos se irán atenuando luego del final del tratamiento
- ▶ Una cierta sensación de cansancio irá disminuyendo poco a poco

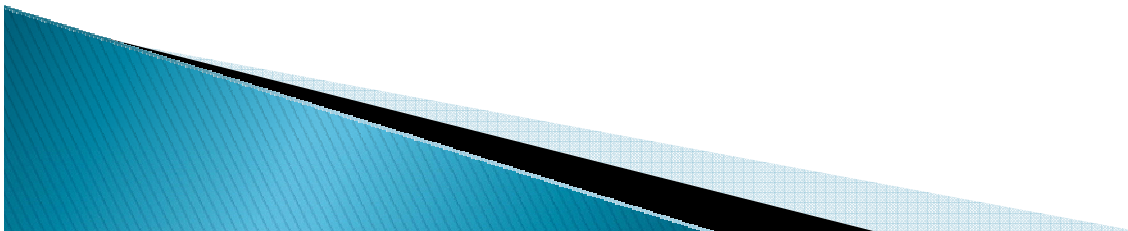


Los efectos secundarios

- ▶ DÓSIS ADMINISTRADA,
- ▶ LOCALIZACIÓN ,
- ▶ REACCIÓN PROPIA de cada organismo

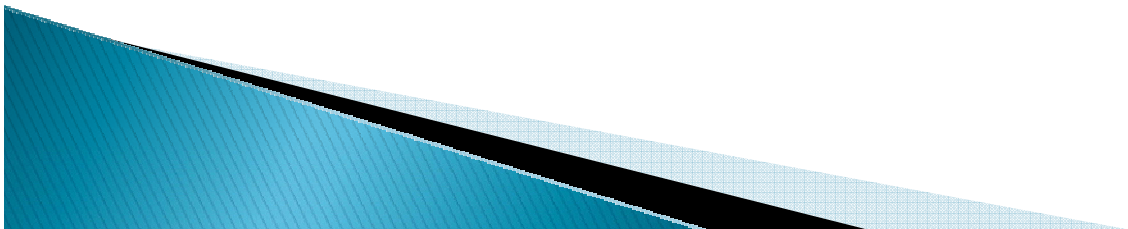
No todos los pacientes experimentan estas molestias ó lo hacen levemente

El manejo de estas reacciones se hará de acuerdo a cada caso individual si es que se presentan



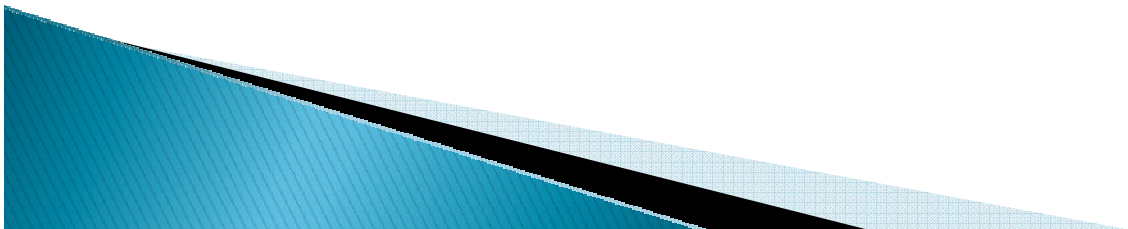
Algunos efectos generales

- ▶ *Cansancio*: deben hacer reposo, pero también actividad física, caminata y ejercicios suaves. Eventualmente tomar vitamínicos y otros reconstituyentes
- ▶ *Náuseas y vómitos*: medicamentos específicos indicados por su especialista
- ▶ *Dolor de cabeza*: analgésicos específicos suaves (paracetamol)



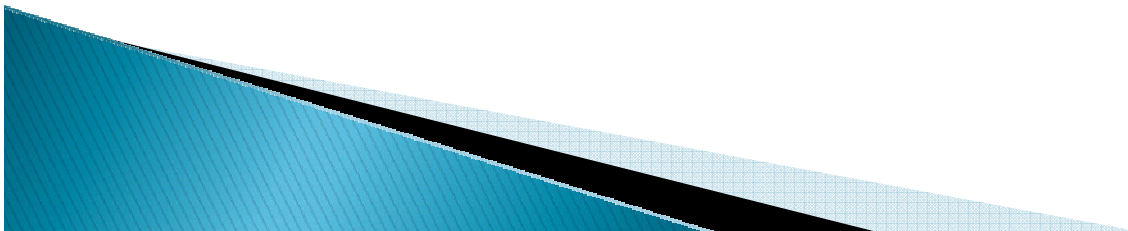
Algunos efectos generales

- ▶ *Falta de apetito*: multiplicar el número de raciones y disminuir su volumen. Si es necesario se solicitará consejo al nutricionista
- ▶ *Ansiedad*: se presenta con frecuencia y usted puede beneficiarse con el apoyo psicológico y moral de antiguos pacientes que vivieron su misma situación



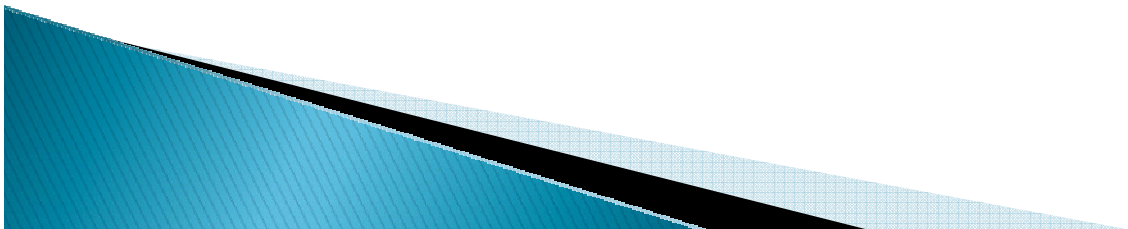
RECUERDEN :

LA RADIOTERAPIA ES UN
TRATAMIENTO **LOCAL** Y POR TANTO
LAS REACCIONES SERAN LOCALES Y
EN LO POSIBLE TRATAREMOS DE
MINIMIZARLOS.



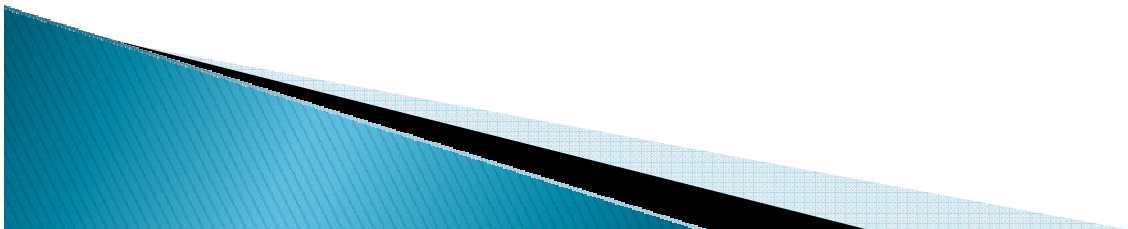
Las reacciones frecuentes y sus soluciones:

- ▶ *Caída de cabello*: puede ser causada por la radioterapia sólo si se realiza a nivel de cráneo. El cabello crece en 2–3 meses en promedio. También puede producirse por ciertos esquemas de quimioterapia. Puede portar temporalmente una peluca, turbante ó sombrero



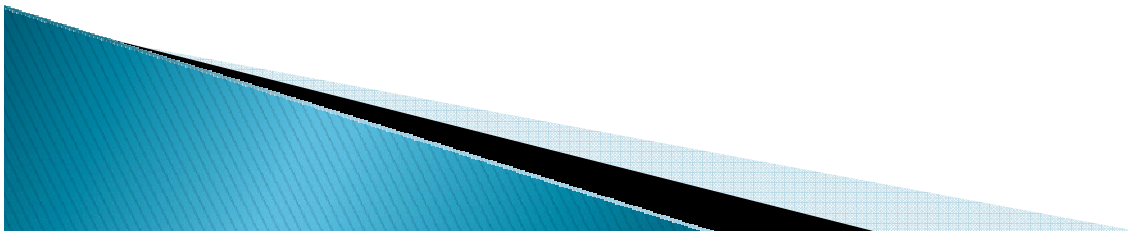
A nivel de Cabeza y cuello

- ▶ Cuidado de la piel .
- ▶ Puede haber inflamacion de piel y mucosas.
- ▶ Problemas para pasar los alimentos
- ▶ Algunos consejos :-Dieta Proteica
 - -ingesta de líquidos
 - -peso
 - -sequedad de boca
 - -higiene bucal



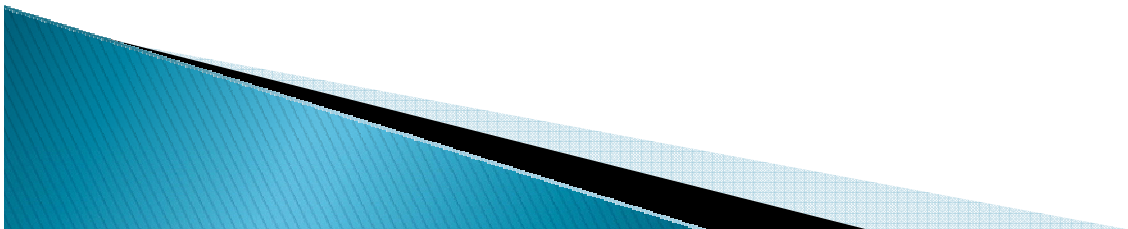
A nivel de mama

- ▶ Cuidado de la piel .(muy importante).
- ▶ Alimentos o dieta normal ,salvo que este con QT.
- ▶ Si tiene alguna molestia , consultar .
- ▶ El tratamiento dura de 6 a7 semanas



A nivel pelvico

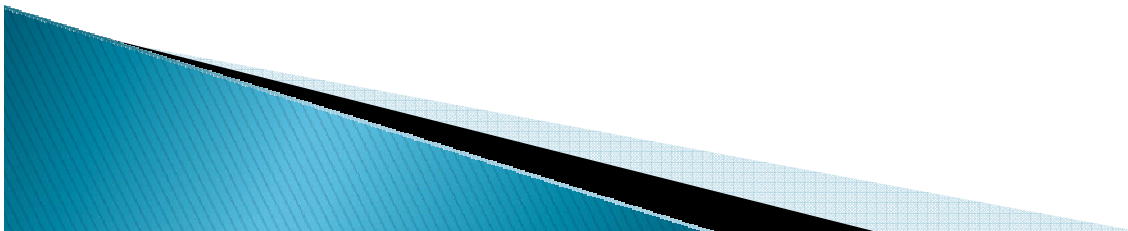
- ▶ Nausea y vómitos : se le indicara medicamentos específicos , dieta .
- ▶ Diarreas : desde el inicio del tratamiento se dará indicaciones de dieta ,y debe ser según su comportamiento intestinal, preferentemente todo sancochado,sin fibra.



Recuerden:

- La consulta sirve para contarle al doctor que molestias esta sintiendo durante el tratamiento ,no debe quedarse callado.
- Todo el personal de Radioterapia esta capacitado para aclarar sus dudas.

El personal de Enfermeria en especial ,les agradece por su colaboración y paciencia .





Muchas gracias